


















**STADE DE FORMATION DE BASE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES 1
GARDIEN DE BUT NOVICE
OBJECTIFS POURSUIVIS**





LÉGENDE	
	Importance très élevée
	Importance élevée
	Importance moyenne
	Importance modérée
















TECHNIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ (À TITRE INDICATIF), 80 %
Développer les techniques de patinage avant avec emphase sur l'agilité : position de base, virage, arrêt, croisements, pivots; allure de train avant et arrière	
Développer une position de base;	
Développer les techniques de déplacement debout;	
Développer le suivie de la rondelle par les yeux;	
Développer les techniques d'arrêts sur tirs haut, mi-haut et bas;	
Développer l'efficacité des membres à l'intérieur des techniques d'arrêts	
Développer la technique pour geler la rondelle	
Introduire la technique d'arrêt du « paddle down »; sur les jeux courts	
Introduire la technique de position au poteau	
Introduire la technique d'observation en 4 temps derrière le filet	
Introduire le recouvrement de la position de base après un arrêt	







TACTIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ, 20 %
Développer les éléments relatifs à la couverture d'angle (profondeur et centré)	
Développer la réaction face au situation d'échappé	



**STADE DE FORMATION DE BASE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES 1
GARDIEN DE BUT ATOME
OBJECTIFS POURSUIVIS**





LÉGENDE	
	Importance très élevée
	Importance élevée
	Importance moyenne
	Importance modérée



















TECHNIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ (À TITRE INDICATIF), 70 %
Consolider les techniques de patinage avant avec emphase sur l'agilité : position de base, virage, arrêt, croisements, pivots; allure de train avant et arrière	
Consolider la position de base;	
Consolider les techniques de déplacement debout;	
Développer les techniques d'arrêts sur tirs haut, mi-haut et bas;	
Développer l'efficacité des membres à l'intérieur des techniques d'arrêts	
Développer le recouvrement de la position de base après un arrêt	
Développer la technique de position au poteau	
Développer la technique d'observation en 4 temps derrière le filet	
Développer la technique d'arrêt du « paddle down »; sur les jeux courts	
Introduire l'efficacité en contrôle de rebonds	
Introduire les techniques de déplacement en glissade suite à la position de base	
Introduire les techniques de suivies de rebonds en fonction du temps disponible	
Introduire les techniques de déplacement en glissade suite au papillon	
Introduire les notions de lecture du tir et de tirs spéciaux	
Introduire le maniement de la rondelle	










TACTIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ, 30 %
Consolider les éléments relatifs à la couverture d'angle (profondeur et centré)	
Consolider la réaction face au situation d'échappé	
Développer un niveau d'attention adéquat en fonction du déroulement du jeu	
Développer la réaction face au situation de « wraparound »	
Introduire les éléments de communication (verbale et non-verbale) avec les joueurs	
Introduire la réaction face à des jeux de passes provenant de derrière le filet	



**STADE DE FORMATION DE BASE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES 1
GARDIEN DE BUT PEE-WEE
OBJECTIFS POURSUIVIS**





LÉGENDE	
	Importance très élevée
	Importance élevée
	Importance moyenne
	Importance modérée




















TECHNIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ (À TITRE INDICATIF), 70 %
Maintenir les techniques de patinage avant avec emphase sur l'agilité : position de base, virage, arrêt, croisements, pivots; allure de train avant et arrière	
Maintenir la position de base;	
Maintenir les techniques de déplacement debout;	
Consolider les techniques d'arrêts sur tirs haut, mi-haut et bas;	
Consolider l'efficacité des membres à l'intérieur des techniques d'arrêts	
Consolider le recouvrement de la position de base après un arrêt	
Consolider la technique de position au poteau	
Développer l'efficacité en contrôle de rebonds	
Développer le maintien et la stabilité de la position de base lors des déplacements	
Développer les techniques de déplacement en glissade suite à la position de base	
Développer les techniques de déplacement en glissade suite au papillon	
Développer les techniques de suivies de rebonds en fonction du temps disponible	
Développer les notions de lecture du tir et de tirs spéciaux	
Développer le maniement de la rondelle et les techniques passes	
Développer l'utilisation du harponnage	
Introduire de la technique d'arrêt « one knee down »	
Introduire l'arrêt de la rondelle le long de la bande	
Introduire l'efficacité du jeu de jambe	








TACTIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ, 30 %
Maintenir les éléments relatifs à la couverture d'angle (profondeur et centré)	
Consolider la réaction face au situation de jeux derrière le filet	
Consolider un niveau d'attention adéquat en fonction du déroulement du jeu	
Consolider la réaction face au « wraparound »	
Développer la prise d'informations sur le porteur et non-porteur	
Développer les éléments de communication (verbale et non-verbale) avec les joueurs	
Développer la réaction face à des jeux de passes provenant de derrière le filet	
Introduire les notions de positionnement face au situation de tirs voilés et déviés	
Introduire les notions de lecture de jeu dans différentes situations	











**STADE DE FORMATION DE BASE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES 1
GARDIEN DE BUT BANTAM
OBJECTIFS POURSUIVIS**

LÉGENDE	
	Importance très élevée
	Importance élevée
	Importance moyenne
	Importance modérée

TECHNIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ (À TITRE INDICATIF), 50 %
Consolider les techniques d'arrêts sur tirs haut, mi-haut et bas	
Consolider l'efficacité des membres à l'intérieur des techniques d'arrêts	
Consolider l'efficacité en contrôle de rebonds	
Consolider les techniques de suivies de rebonds en fonction du temps disponible	
Maintenir les techniques de patinage avant avec emphase sur l'agilité : position de base, virage, arrêt, croisements, pivots; allure de train avant et arrière	
Maintenir la position de base du gardien de but	
Maintenir les techniques de déplacement debout	
Consolider le recouvrement de la position de base après un arrêt	
Consolider la technique de position au poteau	
Développer les techniques de déplacement en glissade suite à la position de base	
Développer les techniques de déplacement en glissade suite au papillon	
Consolider les notions de lecture du tir et de tirs spéciaux	
Développer le maniement de la rondelle et les techniques passes	
Développer de la technique d'arrêt « one knee down »	
Développer l'arrêt de la rondelle le long de la bande	
Développer l'efficacité du jeu de jambe	
Développer l'utilisation du harponnage	
Introduire la technique d'arrêt « double pad stack »	
Introduire l'utilisation du plongeon dans des situations précises	





TACTIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ, 50 %
Maintenir les éléments relatifs à la couverture d'angle (profondeur et centré)	
Consolider la réaction face au situation de jeux derrière le filet	
Consolider la réaction face au « wraparound »	
Consolider la prise d'informations sur le porteur et non-porteur	
Développer les notions de positionnement face aux situations de tirs voilés	
Développer les notions de positionnement face aux situations de tirs déviés	
Maintenir un niveau d'attention adéquat en fonction du déroulement du jeu	






























Consolider les éléments de communication (verbale et non-verbale) avec les joueurs	
Développer la réaction face à des jeux de passes provenant de derrière le filet	
Développer les notions de lecture de jeu dans différentes situations	
Développer la réaction face aux situations de « walk-out »	
Développer la réaction face aux situations de « walk-in »	
Développer la prise d'information et de décision lors des sorties en dehors du filet	
Développer le positionnement et la prise d'information lors de mise en jeu	
Développer les notions de lecture de jeu en désavantage numérique	








**STADE DE FORMATION DE BASE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES 1
GARDIEN DE BUT MIDGET
OBJECTIFS POURSUIVIS**

LÉGENDE	
	Importance très élevée
	Importance élevée
	Importance moyenne
	Importance modérée

TECHNIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ (À TITRE INDICATIF), 40 %
Maintenir les techniques d'arrêts sur tirs haut, mi-haut et bas	
Maintenir l'efficacité des membres à l'intérieur des techniques d'arrêts	
Maintenir le recouvrement de la position de base après un arrêt	
Consolider l'efficacité en contrôle de rebonds	
Consolider les techniques de déplacement en glissade suite à la position de base	
Consolider les techniques de déplacement en glissade suite au papillon	
Consolider les techniques de suivies de rebonds en fonction du temps disponible	
Maintenir la position de base du gardien de but	
Maintenir les techniques de déplacement debout	
Consolider la technique de position au poteau	
Consolider les notions de lecture du tir et de tirs spéciaux	
Consolider le maniement de la rondelle et les techniques passes	
Consolider de la technique d'arrêt « one knee down »	
Consolider l'arrêt de la rondelle le long de la bande	
Maintenir les techniques de patinage avant avec emphase sur l'agilité : position de base, virage, arrêt, croisements, pivots; allure de train avant et arrière	
Consolider l'utilisation du harponnage	
Développer la technique d'arrêt « double pad stack »	
Développer l'utilisation du plongeon dans des situations précises	

TACTIQUE	% DE TEMPS DE GLACE SUGGÉRÉ, 50 %
Maintenir la réaction face au situation de jeux derrière le filet	
Maintenir la réaction face au « wraparound »	
Maintenir la prise d'informations sur le porteur et non-porteur	
Consolider la prise d'information et de décision lors des sorties en dehors du filet	
Consolider les notions de positionnement face au situation de tirs voilés et déviés	
Maintenir les éléments de communication (verbale et non-verbale) avec les joueurs	
Consolider la réaction face à des jeux de passes provenant de derrière le filet	
Consolider les notions de lecture de jeu en désavantage numérique	
Consolider les notions de lecture de jeu dans différentes situations	



Maintenir les éléments relatifs à la couverture d'angle (profondeur et centré)	
Consolider la réaction face aux situations de « walk-out »	
Consolider la réaction face aux situations de « walk-out »	
Consolider le positionnement et la prise d'information lors de mise en jeu	
Développer la capacité à placer les rebonds à des endroits précis	
Maintenir un niveau d'attention adéquat en fonction du déroulement du jeu	